

F2023 ADULT PROGRAMS

Camps & PD days	Cost	Day & Time	Start Date
F2023 GYM: Volleyball Intermédiaire	\$7/\$80	Mon/Lun, 18h30-22h	Sept 4
F2023 GYM: Badminton Intermédiaire	\$7/\$80	Tue/Mar, 18h30-22h	Sept 5
F2023 GYM: Pickleball	\$5	Wed/Mer 18h15-22h	Sept 6
F2023 GYM: Basket-ball	\$7/\$80	Thu/Jeu: 18h15- 22h	Sept 7
F2023 GYM: Pickleball	\$5	Fri/Ven, 18h15-22h	Sept 8
F2023 GYM: Pickleball	\$5	Sat/Sam, 8h -13h	Sept 9
F2023 GYM: Pickleball	\$5	Sun/Dim, 8h-16h	Sept 10
F2023 Morning Pilates ~ Pilates du matin	\$180/\$360	Mon/Lun & Thu/Jeu: 10-11am	Sep 10 & 12
F2023 Element Martial Arts: Ages 16yrs+	-	Mon/Lun & Wed/Mer 19h30-20h30	Sept 10 & 12
F2023 The Song Kitchen Choir ~ La cuisine de chanson en chœur	\$110	Wed/Mar: 12h30-14h00	Sept 13
F2023 Wakefield Guitar Group ~ Groupe de guitare Wakefield	4 weeks for 60\$ Drop in 20\$	Thu/Jeu:19h-20h	Second Thursday of the month
F2023 Prenatal Yoga~ Yoga Prénatal	\$180	Tue/Mar: 18h15-19h15	Sept 19
F2023 Tai Chi Chaun	\$150	Tue/Mar: 19h30-20h30	Sept 19
F2023 Parent & Baby Yoga ~ Yoga pour Parent & Bébé	\$180	Mon/Lun: 11:15-12:15	Sept 20
F2023 Family Play Group ~ Groupe de jeu familial	\$5	Wed/Mer: 10:30-12:30	Sept 20
F2023 Salsa Dancing Workshop~ Danse salsa Atelier	\$20	Wed/Mer: 18h-19h	Sept 20
F2023 Crochet	\$80	Thu/ Jeu: 18h-20h	Sep 20 & 27
F2023 Ping Pong	\$5	Thu/Jeu: 11-13h	Sept 21
F2023 Zumba	\$60	Thu/jeu: 18h30-19h30	Sept 21
F2023 Knitting 101 ~ La Tricotte 101	\$80	Thu/Jeu: 18h-20h	Sept 21 & 28
F2023 FUNdational Parenting 0-3 ~Parentalité FONDAMENTALE	\$120	Fri/Ven: 11-12:30	Sept 22
F2023 Tie Dye Workshop (8+)~Atelier Tie Dye (8+)	\$20	Sat/Sam: 13h-15h	Sept 23
F2023 Gentle Yoga~Yoga Doux	\$220	Tues/Mar: 9:15-10:45	Sept 25
F2023 Breathontology Workshop ~Atelier de pranontologie	\$80	Sat/Sam: 13h30-16h	Sep 30
F2023 Energy Healing ~ Guérison énergétique	\$135	Tue/Mar: 19h-20h	Oct 3
F2023 Meditation ~ Méditation	\$135	Tue/Mar: 18h-18h45	Oct 3
F2023 Women Self Defence (13+) ~ Autodéfense pour les femmes (13+)	\$150	Thu/Jeu: 19h-20h	Oct 5
F2013 Library/ Bibliothèque: Write Night	FREE	Tue/Mar 19h-20h30	Second Tuesday of the Month
F2023 Keys to Shakespeare~ Les clés de Shakespeare	\$45	Sat/Sam: 14h-17h	Oct 14
F2023 Fun with Faces ~ S'Amuser avec les visages	\$90	Mon/Lun: 19h-20h30	Oct 16
F2023 Breathontology ~ Cours de pranontologie	\$120	Mon/Lun: 16h-15h	Oct 16
F2023 Knitting 102 ~ La Tricotte 102	\$80	Thu/Jeu: 18h-20h	Oct 18 & 24
F2023 Gym: Futsal (indoor soccer)	\$5	Sun/Dim, 18h-22h	Nov 5
F2023 Wakespeare!	\$180	Wed/Mer:19h-21h	Nov 8
F2023 Intro to Violin ~ Initiation au violon	\$60	Thu/Jeu: 10-11	Nov 16
F2023 Wimholff Workshop~ Atelier Wimholff	\$45	Mon/Lun: 18h-18h45	Nov 20